Sede di : Savigliano

Venerdi' 01/dicembre/2017

9.00 - 10.00 GINNASTICA IN ACQUA (2° corso)

9.00 - 10.00 RIABILITAZIONE MOTORIA E 3<sup>^</sup> ETA<sup>^</sup> 5

11.00 - 12.00 RIABILITAZIONE MOTORIA E 3<sup>^</sup> ETA<sup>^</sup> 6

15.30 - 17.00 I GIOVANI E LA SALUTE MENTALE

19.00 - 20.00 TONIFICAZIONE 1 (turno A)

20.00 - 21.00 TONIFICAZIONE 1 (turno B)

#### Lunedi' 04/dicembre/2017

9.00 - 10.00 ATTIVITA' MOTORIA (1° corso)

10.00 - 11.00 ATTIVITA' MOTORIA (2° corso)

11.00 - 12.00 ATTIVITA' MOTORIA (3° corso)

11.00 - 12.00 RIABILITAZIONE MOTORIA E 3<sup>^</sup> ETA<sup>^</sup> 1

15.00 - 16.30 INGLESE 3/B (intermedio)

16.30 - 18.00 CANTO CORALE

17.00 - 18.30 INGLESE 4/B (avanzato)

18.00 - 20.00 CREAZIONE GIOIELLI DI PERLINE

18.30 - 20.00 INGLESE 3/A (intermedio)

18.30 - 20.00 YOGA 1

#### Martedi' 05/dicembre/2017

9.00 - 10.00 NUOTO (1° corso)

10.00 - 11.00 RIABILITAZIONE MOTORIA E 3<sup>^</sup> ETA<sup>^</sup> 2

11.00 - 12.00 RIABILITAZIONE MOTORIA E 3<sup>^</sup> ETA<sup>^</sup> 3

15.00 - 17.00 RICAMO BANDERA

15.30 - 17.00 IL BAROCCO PIEMONTESE

17.30 - 20.00 CUCI E CREA

18.30 - 20.00 INGLESE 2 (pre-intermedio)

19.00 - 20.00 TONIFICAZIONE 1 (turno A)

19.00 - 20.00 MUSICA & BENESSERE

20.00 - 21.00 TONIFICAZIONE 1 (turno B)

20.00 - 21.00 PILATES - corso A (2° turno)

## Sede di: Savigliano

20.30 22.00 FOTOGRAFIA (base)

21.00 - 22.30 CHITARRA 1 (principianti)

## Mercoledi' 06/dicembre/2017

9.00 - 10.00 GINNASTICA IN ACQUA (1° corso)

11.00 - 12.00 RIABILITAZIONE MOTORIA E 3<sup>^</sup> ETA<sup>^</sup> 4

15.00 - 18.00 TECNICHE PITTORICHE (base)

15.30 - 17.00 CULTURA E TRADIZIONI PIEMONTESI

18.30 - 20.00 YOGA 2

18.30 - 20.00 INGLESE 1 (base)

### Giovedi' 07/dicembre/2017

9.00 - 10.00 ATTIVITA' MOTORIA (4° corso)

10.00 - 11.00 ATTIVITA' MOTORIA (5° corso)

11.00 - 12.00 ATTIVITA' MOTORIA (6° corso)

15.30 - 17.00 IL TROVATORE DI GIUSEPPE VERDI

18.30 - 20.00 INGLESE 4/A (avanzato)

20.00 - 21.00 PILATES - corso A (2° turno)

20.30 - 22.30 INFORMATICA (modulo 1)

21.00 - 22.30 DANZE OCCITANE (1° corso)

# Calendario Unitre Citta' di Savigliano Assessorato alla Cultura - Universita' delle Tre Eta'

Sede di : Savigliano