Calendario Unitre

Citta' di Savigliano Assessorato alla Cultura - Universita' delle Tre Eta'

Sede di : **Savigliano**

Lunedi' 09/ottobre/2017

9.00 - 10.00 ATTIVITA‘ MOTORIA (1° corso)

10.00 - 11.00 ATTIVITA‘ MOTORIA (2° corso)

11.00 - 12.00 ATTIVITA‘ MOTORIA (3° corso)

11.00 - 12.00 RIABILITAZIONE MOTORIA E 3^ ETA‘ 1

16.30 - 18.00 CANTO CORALE

18.30 - 20.00 YOGA 1

Martedi' 10/ottobre/2017

9.00 - 10.00 NUOTO (1° corso)

10.00 - 11.00 RIABILITAZIONE MOTORIA E 3^ ETA‘ 2

11.00 - 12.00 RIABILITAZIONE MOTORIA E 3^ ETA‘ 3

15.00 - 17.00 RICAMO BANDERA

15.30 - 17.00 FITNESS ALL‘ARIA APERTA: IL NORDIC WALKING

19.00 - 20.00 TONIFICAZIONE 1 (turno A)

20.00 - 21.00 TONIFICAZIONE 1 (turno B)

Mercoledi' 11/ottobre/2017

9.00 - 10.00 GINNASTICA IN ACQUA (1° corso)

11.00 - 12.00 RIABILITAZIONE MOTORIA E 3^ ETA‘ 4

15.00 - 18.00 DISEGNO DAL VERO

15.30 - 17.00 RICONOSCIMENTO E UTILIZZO DELLE ERBE SPONTANEE

18.30 - 20.00 YOGA 2

Giovedi' 12/ottobre/2017

9.00 - 10.00 ATTIVITA‘ MOTORIA (4° corso)

10.00 - 11.00 ATTIVITA‘ MOTORIA (5° corso)

11.00 - 12.00 ATTIVITA‘ MOTORIA (6° corso)

15.30 - 17.00 SEMPLIFICA LA VITA CON LA RETE E CON LE APP

17.30 - 19.00 NORDIC WALKING (1° corso)